



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)



## Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním

*na území Karlovarského kraje*

# PROGRAM VZDĚLÁVÁNÍ

**V OBLASTI PÉČE O OSOBY S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM NA  
ÚZEMÍ KARLOVARSKÉHO KRAJE**

**Autoři:** MUDr. Jan Stuchlík, Mgr. Barbora Wenigová, MUDr. Ondřej Pěč  
2011





evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
www.esfcr.cz

## 1 Program vzdělávání v oblasti péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje

Jedním z hlavních cílů projektu je vzdělávat **úředníky samosprávných celků, zástupce samosprávy, pracovníky pro komunitní plánování a odbornou veřejnost** v oblasti péče o osoby s duševním onemocněním a procesu zavádění komunitní péče (vytvoření sociálních služeb). Důležité je umožnit jim lépe porozumět problematice péče o osoby s duševním onemocněním, orientovat se v procesu změny klasické péče na komunitní péči a efektivněji se do této změny zapojit. Vzdělávání úředníků, pracovníků komunitního plánování a představitelů veřejné správy současně sloužilo v průběhu projektu jako zdroj informací, připomínek a námětů k navrhované Konceptci péče o osoby s duševním onemocněním.

V průběhu projektu byl vytvořen a průběžně aktualizován vzdělávací program. Program byl vytvořen ve dvou variantách lišících se rozsahem:

- 1) Krátký informační seminář v podobě kulatých stolů (2 - 3 hodiny) – stručná informace pro zástupce samosprávy, odbornou veřejnost, úředníky samosprávných celků a pracovníky pro komunitní plánování, pro něž problematika péče o osoby s duševním onemocněním byla dosud spíše okrajovým tématem.
- 2) Základní seminář (7 - 10 hodin) určený pro úředníky samosprávných celků a pro pracovníky komunitního plánování.

Rozsahem odlišné varianty výukového modulu dodržují obdobné obsahové schéma:

- 1) Teoretické informace o problematice
- 2) Vazby na vznikající Konceptci péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje (dále jen „Konceptce péče“)
- 3) Zpětná vazba od účastníků
  - návrhy či požadavky na změnu Konceptce péče
  - analýza rizik realizace Konceptce péče
  - návrhy a požadavky na další vzdělávání

Krátká varianta vzdělávacího modulu byla v průběhu projektu ověřena na dvou kulatých stolech, z nichž každého se zúčastnilo okolo 50 lidí. Účastníky byli zástupci obecních úřadů, Krajského úřadu Karlovarského kraje, komunitního plánování a pracovníci sociálních a zdravotních služeb v karlovarském regionu.

Vzdělávací program obsahující všechny použité zdrojové materiály byl zpracován formou CD. Zkrácená tištěná verze následuje.



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Výukový modul

## Koncepce péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje

Výukový modul byl připraven v rámci projektu

**Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje**

© CRPDZ, 2011

## 1.1 Principy

### **Participace**

Cílem vzdělávacího modulu ve všech jeho variantách není pouze předat informace účastníkům přednášky, semináře či kurzu, ale umožnit aktivní diskusi účastníků o problematice a průběžně zařazovat informace od účastníků do procesu mapování a tvory koncepce péče. Vzdělávací modul má účastníky motivovat k zapojení do procesu změny systému péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje.

### **Aktuálnost**

Výsledky mapování a Koncepce péče budou průběžně doplňovány o výstupy pracovní skupiny, která zpracovává návrh Koncepce péče

### **Odbornost**

Výstupy z mapování a Koncepce péče by měly být, zejména ve své nejstručnější variantě maximálně srozumitelné, aniž by zkreslovaly odbornou přesnost informací.

### **Praxe potvrzená důkazy**

Návrhy rozvoje služeb péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje vychází z praxe sociálních služeb, u nichž je dostatečně prokázána účinnost.

## 1.2 Budoucí úkoly účastníků kurzu

### Odborná veřejnost

Poskytovatelé sociálních a zdravotních služeb pro osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje se budou aktivně podílet na přípravě (a předpokládáme i realizaci) Koncepce péče. Budou připraveni na změny odborných kompetencí, které realizace Koncepce péče zahrnuje.

### Úředníci územních samosprávných celků a zástupci samosprávy

Budou si uvědomovat potřeby rozvoje služeb péče o osoby s duševním onemocněním a znát principy této péče. Vytvoří rámec pro její implementaci. Budou zvažovat možnost určit rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním za prioritu v sociálních a zdravotních strategických plánech.

### Pracovníci pro komunitní plánování

Zohlední získané informace o osobách s duševním onemocněním a potřebách péče v komunitních plánech sociálních a ostatních služeb.

### 1.3 Vzdělávací cíle

Okruh: **Transformace péče o osoby s duševním onemocněním z odborného hlediska (přechod od klasické ke komunitní péči)**

Znát obsah pojmů klasický a komunitní model péče o osoby s duševním onemocněním

Seznámit se s procesem transformace péče o osoby s duševním onemocněním a destigmatizace ve vyspělých zemích

Znát důvody transformace péče o osoby s duševním onemocněním

Znát typy sociálních a zdravotních služeb v péči o osoby s duševním onemocněním

Okruh: **Ekonomika transformace péče o osoby s duševním onemocněním**

Rozumět ekonomickým aspektům sociální a zdravotní péče a péče o duševní zdraví

Znát metody ekonomického hodnocení sociálních a zdravotnických programů

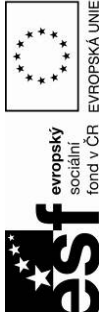
Rozumět metodám plánování sociálních a zdravotních služeb

Okruh: **Koncepce péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje**

Znát údaje o současném stavu péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje

Znát aktuální výstupy projektu - mapování potřeb uživatelů péče, mapování potřeb poskytovatelů, návrh Koncepce péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje

Mít možnost aktivně se zapojit do procesu tvorby modelu péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje



#### **1.4 Hodnocení**

Zpětná vazba od účastníků seminářů a kurzů

- Jednoduchý dotazník
- Záznam z diskuse



## 1.5 Vzdělávací metody

Použití vzdělávacího modulu je variabilní:

|   | Forma              | Hodinová dotace   | Cílová skupina  |
|---|--------------------|---|---|
| 1 | Informační seminář | 2 - 3 přednáškové hodiny + samostudium (situační analýza a koncepce péče, cca 100 stran)  | Zástupci samosprávy, odborná veřejnost (sociální a zdravotní služby), pracovníci pro komunitní plánování, úředníci územních samosprávných celků |
| 2 | Základní seminář   | 7 výukových hodin + 2 hodiny samostudium (situační analýza a koncepce péče, cca 100 stran) + 1 hodina samostudium (Brožura pro veřejnost a veřejnou správu) | Pracovníci pro komunitní plánování, úředníci územních samosprávných celků   |

## 1.6 Vzdělávací okruhy

### Okruh 1: Transformace péče o osoby s duševním onemocněním z odborného hlediska

| ČAS      | ÚKOL/TÉMA  | KDO<br>(L-lektor,<br>U-<br>účastníci) | CÍLE VÝUKY  | METODY<br>VÝUKY | METODY<br>VYHODNOCENÍ | POMŮCKY           | ZDROJE  |
|----------|--|---------------------------------------|---|-----------------|-----------------------|-------------------|---|
|          |  |                                       |   |                 |                       |                   |   |
| 10 minut | Obsah a cíle projektu  | L                                     | U se seznámí s obsahem, cíli a harmonogramem projektu   | Sdělení L       | Zpětná vazba od U     | PC, dataprojektor | Kompletní text projektu   |
| 20 minut | Základní pojmy komunitní péče o osoby s duševním onemocněním | L                                     | U znají základní pojmy - komunita, sociální a zdravotní služby, potřeby uživatelů služeb atd. | Sdělení L       | Zpětná vazba od U     | PC, dataprojektor | Kontext komunitní péče (výukový text "Komunitní psychiatrie v praxi") |

| ČAS      | ÚKOL/TÉMA  | KDO<br>(L-lektor,<br>U-<br>účastníci) | CÍLE VÝUKY  | METODY<br>VÝUKY                         | METODY<br>VYHODNOCENÍ | POMŮCKY                            | ZDROJE  |
|----------|--|---------------------------------------|---|---|-----------------------|------------------------------------|---|
|          |  |                                       |   |   |                       |                                    |   |
| 20 minut | Principy komunitní péče o osoby s duševním onemocněním | L, U                                  | U pracují v menších skupinách, formou brainstormingu navrhnou principy optimálního systému péče o duševně nemocné.<br>L následně shrne výsledky, případně doplní či upřesní navržené principy | Týmová práce - brainstorming, sdělení L | Zpětná vazba od U     | Flipchart, fixy, PC, dataprojektor | Systemy komunitní péče (výukový text "Komunitní psychiatrie v praxi") |
| 15 minut | Vývoj komunitní péče ve světě                          | L                                     | U se seznámí s vývojem a hlavními fázemi komunitní péče   | Sdělení L                               | Zpětná vazba od U     | PC, dataprojektor                  |   |

| ČAS      |                                   |  |           |   |                       |   |   |  |
|----------|-----------------------------------|--|-----------|---|-----------------------|---|---|--|
|          | Maximální<br>varianta<br>2 hodiny | Minimální<br>varianta<br>1 hodina                  | ÚKOL/TÉMA | KDO<br>(L-lektor,<br>U-<br>účastníci)   | CÍLE VÝUKY            | METODY<br>VÝUKY                                   | METODY<br>VYHODNOCENÍ                       | POMŮCKY  |
| 20 minut | 20 minut                          | Příklady<br>úspěšných<br>systémů<br>komunitní péče | L         | U se seznámí s<br>hlavními modely<br>komunitní péče, typy<br>služeb, způsoby<br>koordinace služeb   | Sdělení L,<br>diskuse | Zpětná vazba od U,<br>záznam podnětů z<br>diskuse | Flipchart,<br>fixy,<br>PC,<br>dataprojektor | Systémy<br>komunitní péče<br>(výukový text<br>"Komunitní<br>psychiatrie v<br>praxi"<br>MUJDr. J<br>. Stuchlík:<br>Asertivní<br>komunitní léčba<br>a case<br>management |
| 15 minut | 10 minut                          | Práva duševně<br>nemocných                         | L, U      | U se seznámí s<br>obsahem hlavních<br>mezinárodních<br>dokumentů týkajících<br>se práv duševně<br>nemocných a s<br>výsledky šetření v<br>českých lůžkových<br>psychiatrických<br>zařízeních | Sdělení L,<br>diskuse | Zpětná vazba od U,<br>záznam podnětů z<br>diskuse | Flipchart,<br>fixy,<br>PC,<br>dataprojektor | Audit práv a<br>etiky léčby v<br>psychiatrických<br>lůžkových<br>zařízeních  |

| ČAS      | ÚKOL/TÉMA  | KDO<br>(L-lektor,<br>U-<br>účastníci) | CÍLE VÝUKY   | METODY<br>VÝUKY       | METODY<br>VYHODNOCENÍ                             | POMŮCKY                                     | ZDROJE   |
|----------|--|---------------------------------------|--|-----------------------|---|---|--|
|          |  |                                       |  |                       |   |   |  |
| 20 minut | Předpoklady<br>rozvoje<br>komunitní péče<br>v ČR | L, U                                  | U mají obecný<br>přehled o již<br>existujících<br>komunitních službách<br>v ČR a v Praze a<br>Karlovarském kraji,<br>seznámí se s českým<br>a evropským<br>koncepčním rámcem<br>pro vytváření<br>komunitní péče a<br>současnou situací | Sdělení L,<br>diskuse | Zpětná vazba od U,<br>záznam podnětů z<br>diskuse | Flipchart,<br>fixy,<br>PC,<br>dataprojektor | MUDr. O. Pěč:<br>Komunitní péče<br>(návrh<br>novelizované<br>konceptce<br>oboru<br>psychiatrie)<br><br>Konceptce<br>rozvoje péče o<br>duševně<br>nemocné<br>v Praze, 2007<br><br>Zelená kniha<br><br>Zdraví 21<br><br>Podkladový<br>materiál<br>k jednání<br>komise<br>Ministerstva<br>zdravotnictví<br>pro reformu<br>psychiatrie<br>1.9.2004 |

## Okruh 2: Ekonomika transformace péče o osoby s duševním onemocněním

| ČAS                               |                                   | ÚKOL/TÉMA                                    | KDO<br>(L-lektor,<br>U-<br>účastníci) | CÍLE VÝUKY  | METODY<br>VÝUKY | METODY<br>VYHODNOCENÍ | POMŮCKY              | ZDROJE   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|--|---------------------------------------|---|-----------------|-----------------------|----------------------|--|
| Maximální<br>varianta<br>2 hodiny | Minimální<br>varianta<br>1 hodina |  |                                       |   |                 |                       |                      |  |
| 5 minut                           | 40 minut                          | Zdraví a jeho ekonomické aspekty             | L                                     | U rozumějí ekonomickému pohledu na problematiku zdraví                    | Sdělení L       | Zpětná vazba od U     | PC,<br>dataproyektor | Doc. M. Dlouhý:<br>Příručka ekonomiky duševního zdraví |
| 5 minut                           |                                   | Ekonomické hodnocení zdravotnických programů | L                                     | U znají typy ekonomických hodnocení, typy nákladů, způsoby měření přínosů | Sdělení L       | Zpětná vazba od U     | PC,<br>dataproyektor |  |
| 5 minut                           |                                   | Plánování zdravotnických služeb              | L                                     | U znají etapy plánování, normativy, komplexní přístupy k plánování        | Sdělení L       | Zpětná vazba od U     | PC,<br>dataproyektor |  |
| 20 minut                          |                                   | Výdaje na duševní zdraví                     | L                                     | U se seznámí s odhady výdajů na duševní zdraví v ČR a ve světě            | Sdělení L       | Zpětná vazba od U     | PC,<br>dataproyektor |  |

| ČAS      |                                   |   |           |  |            |  |  | ZDROJE  |
|----------|-----------------------------------|---|-----------|--|------------|--|--|---|
|          | Maximální<br>varianta<br>2 hodiny | Minimální<br>varianta<br>1 hodina       | ÚKOL/TÉMA | KDO<br>(L-lektor,<br>U-<br>účastníci)  | CÍLE VÝUKY | METODY<br>VÝUKY  | METODY<br>VYHODNOCENÍ                          |   |
| 30 minut |                                   | Financování<br>péče o duševní<br>zdraví | L         | U znají hlavní<br>mechanismy<br>financování sociální a<br>zdravotní složky péče<br>o duševní zdraví  | Sdělení L  | Zpětná vazba od U                                      | PC,<br>dataprojektor                           |   |
| 20 minut | 0                                 | Shrnutí                                 | L, U      | L faciliteje diskusi na<br>téma ekonomické<br>aspekty realizace<br>koncepce péče o<br>osoby s duševním<br>onemocněním na<br>území Karlovarského<br>kraje, důležité body<br>zaznamenává na<br>flipchart, z diskuse je<br>pořízen audiozáznam<br>(pokud s tím účastníci<br>souhlasí) | Diskuse    | Zpětná vazba od U,<br>obsahová analýza<br>audiozáznamu | Flipchart,<br>fixy,<br>diktafon,<br>fotoaparát |   |
| 35 minut | 20 minut                          | Ekonomika<br>zdravotnických<br>zařízení | L         | U se seznámí s typy<br>péče, kapacitami a<br>náklady jednotlivých<br>služeb (klasických x<br>komunitních)  | Sdělení L  | Zpětná vazba od U                                      | PC,<br>dataprojektor                           | Doc. M.<br>Dlouhý: Příručka<br>ekonomiky<br>duševního<br>zdraví |

### Okruh 3: Koncepce péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje

| ČAS      | ÚKOL/TÉMA   | KDO (L-lektor, U-účastníci) | CÍLE VÝUKY   | METODY VÝUKY | METODY VYHODNOCENÍ | POMŮCKY           | ZDROJE   |
|----------|---|-----------------------------|--|--------------|--------------------|-------------------|--|
|          |   |                             |  |              |                    |                   |  |
| 20 minut | Transformace péče o duševně nemocné ve světě a v ČR - shrnutí | L                           | U znají hlavní údaje o procesu transformace (deinstitutionalizace) ve světě, základní fakta o Koncepci oboru psychiatrie v ČR (2002) | Sdělení L    | Zpětná vazba od U  | PC, dataprojektor | Situační analýza<br>Koncepce oboru psychiatrie |
| 20 minut | Situace v Karlovarském kraji                                  | L                           | U znají základní fakta o systému služeb na území Karlovarského kraje (stav péče)   | Sdělení L    | Zpětná vazba od U  | PC, dataprojektor | Komunitní péče - novelizovaná část koncepce    |



| ČAS      | ÚKOL/TÉMA  | KDO<br>(L-lektor,<br>U-<br>účastníci) | CÍLE VÝUKY   | METODY<br>VÝUKY       | METODY<br>VYHODNOCENÍ   | POMŮCKY  | ZDROJE   |
|----------|--|---------------------------------------|--|-----------------------|---|--|--|
|          |  |                                       |  |                       |   |  |  |
| 30 minut | Srovnání SWOT<br>analýzy<br>účastníků se<br>situační<br>analýzou | L, U                                  | L prezentuje výstup<br>ze SWOT analýzy<br>zpracované U v<br>předchozím bloku a<br>sumarizaci výsledků<br>situační analýzy<br>pracovní skupiny<br>projektu<br>L moderuje diskusi o<br>shodě a odlišnostech<br>obou analýz, z<br>diskuse je pořizován<br>audiozáznam (pokud<br>U souhlasí) | Sdělení L,<br>diskuse | Zpětná vazba od<br>U, obsahová<br>analýza<br>audiozáznamu,<br>grafický přehled<br>srovnání analýz | Flipchart, fixy,<br>PC,<br>dataprojektor,<br>diktafon<br>zpracované<br>výsledky<br>SWOT<br>analýzy z<br>předchozího<br>bloku<br>semináře | Mgr. Barbora<br>Wenigová:<br><br>Koncepční<br>východiska<br>k rozvoji péče o<br>osoby<br>s duševním<br>onemocněním<br>na území<br>Karlovarského<br>kraje |
| 20 minut | Principy péče  | L                                     | U se seznámí s<br>navrženými principy<br>péče, mají možnost<br>se k nim vyjádřit,<br>doplnit je  | Sdělení L             | Zpětná vazba od U   | PC,<br>dataprojektor   |  |

| ČAS      | ÚKOL/TÉMA  | KDO<br>(L-lektor,<br>U-<br>účastníci) | CÍLE VÝUKY   | METODY<br>VÝUKY | METODY<br>VYHODNOCENÍ | POMŮCKY              | ZDROJE   |
|----------|--|---------------------------------------|--|-----------------|-----------------------|----------------------|--|
|          |  |                                       |  |                 |                       |                      |  |
| 10 minut | Optimální síť služeb pro jednotlivé cílové skupiny                   | L                                     | U se seznámí s návrhem sítě služeb vzešlým z ohniskových skupin pro jednotlivé skupiny uživatelů služeb (kvalitativní analýza)         | Sdělení L       | Zpětná vazba od U     | PC,<br>dataprojektor | Mgr. Barbora Wenigová:<br>Výstupy z focus groups |
| 20 minut | Transformační scénáře  | L                                     | U se seznámí s transformačními scénáři obecně a s konkrétní podobou tvorby služeb na území Karlovarského kraje (kvantitativní analýza) | Sdělení L       | Zpětná vazba od U     | PC,<br>dataprojektor | Situační analýza                                 |
| 30 minut | Další výstupy projektu:<br>(Brožura pro veřejnost a veřejnou zprávu) | L                                     | U se seznámí s dalšími výstupy z pracovních skupin projektu  | Sdělení L       | Zpětná vazba od U     | PC,<br>dataprojektor |  |

| ČAS      | ÚKOL/TÉMA            | KDO<br>(L-lektor,<br>U-<br>účastníci) | CÍLE VÝUKY   | METODY<br>VÝUKY | METODY<br>VYHODNOCENÍ                                     | POMŮCKY                      | ZDROJE |
|----------|----------------------|---------------------------------------|--|-----------------|---|------------------------------|--------|
|          |                      |                                       |  |                 |   |                              |        |
| 30 minut | Závěrečná<br>diskuse | L, U                                  | L moderuje<br>závěrečnou diskusi,<br>zdůrazňuje téma další<br>participace účastníků<br>v mapování potřeb a<br>procesu rozvoje<br>služeb, z diskuse je<br>(se souhlasem U)<br>pořízen audiozáznam | Diskuse         | Zpětná vazba od<br>U, obsahová<br>analýza<br>audiozáznamu | Flipchart, fixy,<br>diktafon |        |

## Doporučené vzdělávací materiály (CD a www.rpkk.cz)

| Název souboru | Obsah   |
|---------------|---|
| 001.pdf       | <b>Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje</b> , kompletní text zadávací dokumentace projektu |
| 002.pdf       | M. Dlouhý, <b>Příručka ekonomiky duševního zdraví</b>   |
| 003.pdf       | <b>SWOT Analysis</b> - popis metody   |
| 004.pdf       | <b>Koncepce oboru psychiatrie</b> (verze 2002)  |
| 005.pdf       | <b>Koncepce oboru psychiatrie</b> - 1.revize 2008   |
| 006.pdf       | O. Pěč: <b>Komunitní péče o duševně nemocné</b> , návrh novelizace textu Koncepce oboru psychiatrie                           |
| 007.pdf       | <b>Koncepční východiska k systému péče o lidi s psychiatrickým onemocněním v Praze</b>  |
| 008.pdf       | <b>Model péče o duševně nemocné v regionu Praha</b>   |
| 009.pdf       | <b>Kontext komunitní péče</b> - výukový text z projektu MATRA III "Komunitní psychiatrie v praxi"                             |
| 010.pdf       | <b>Systémy komunitní péče</b> - výukový text z projektu MATRA III "Komunitní psychiatrie v praxi"                             |
| 011.pdf       | J. Stuchlík: <b>Asertivní komunitní léčba a case management</b>   |
| 012.pdf       | <b>Závěrečná zpráva projektu APEL</b> (Audit práv a etiky léčby v psychiatrických léčebnách)                                  |
| 013.pdf       | <b>ZELENÁ KNIHA</b> - Zlepšení duševního zdraví obyvatelstva  |

|         |  |
|---------|--|
| 014.pdf | Program ZDRAVÍ 21  |
| 015.pdf | Podkladový materiál CRPDZ k jednání komise Ministerstva zdravotnictví pro reformu psychiatrie 1.9.2004 |
| 016.pdf | Evropská dohoda o duševním zdraví a životní harmonii (2008)  |
| 017.pdf | Situační analýza stavu péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje (2010 - 2011)  |
| 018.pdf | Koncepce péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje (2010-2011)                  |
| 019.pdf | Diskriminace a stigma – Kvantitativní výzkum diskriminace pacientů s depresí a schizofrenií (2010)     |



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
www.esfcr.cz

## Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje

Datum zahájení projektu: 1.1.2010  
Datum ukončení projektu: 31.12.2011

### Stručný obsah projektu:

Cílem projektu je zlepšení stavu péče o osoby s duševním onemocněním. Karlovarský kraj byl vybrán jako region s nejméně rozvinutou sítí zdravotně-sociálních služeb pro duševně nemocné. Hlavním cílem projektu je zmapovat stav a potřebnost služeb, a na základě zjištěných potřeb vytvořit Koncepti péče o osoby s duševním onemocněním a nejpotřebnější dvě sociální služby vytvořit. Hlavním principem tvorby nových služeb je přesun péče ze zdravotnických ústavních zařízení do přirozeného prostředí osob s duševním onemocněním, tzv. komunitní péče a podpora uživatelů a jejich rodin.

### Fáze projektu:

Projekt proběhne v několika fázích, které na sebe budou navazovat a budou tak vytvářet komplexní celek. První fází projektu bude detailní zmapování stávajících služeb pro osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje, na níž naváže druhá fáze, v které bude odborníky vytvořena Koncepte péče o osoby s duševním onemocněním v Karlovarském kraji (2010). Tato koncepte bude zaměřena zejména na cílovou skupinu osob s dlouhodobým duševním onemocněním, včetně osob závislých na návykových látkách. Platnost koncepte bude ověřena odborníky z Čech i ze zahraničí. Na základě této koncepte bude vytvořen ve třetí fázi projektu konkrétní model péče směřující k podpoře činnosti sociálních služeb. Budou vytipována zařízení, která jsou v regionu nejvíce deficitní a která komplexně pokryjí aktuální potřebu péče. V roce 2011 dojde k zahájení činnosti dvou sociálních služeb, do kterých bude vybrán a proškolen tým profesionálů. V rámci projektu bude také probíhat vzdělávání zaměstnanců sociálních odborů kraje i poskytovatelů sociálních služeb. Vzdělávání bude zaměřeno především na psychosociální rehabilitaci osob s duševním onemocněním, způsob komunikace s těmito osobami, na zásady týmové spolupráce při jejich podpoře a multidisciplinární přístup. Cílem těchto vzdělávacích akcí je prohloubit znalosti pracovníků, kteří přichází do styku s osobami s duševním onemocněním na všech úrovních péče. Současně pro ně budou realizovány stáže v obdobných zařízeních v zahraničí a proběhnou mezinárodní zdravotnické konference na toto téma. Nedílnou součástí projektu je také mediální destigmatizační kampaň, která bude probíhat po celou dobu trvání projektu ve spolupráci s [www.stopstigma.cz](http://www.stopstigma.cz). K zajištění informovanosti o aktuálním dění v procesu plánování sociálních služeb, budou sloužit podpůrné pracovní skupiny vytvořené v rámci šesté fáze projektu, kterou je komunitní plánování na území Karlovarského kraje.

## Harmonogram projektu:

### Rok 2010

| Aktivita 2010  | I. | II. | III. | IV. | V. | VI. | VII. | VIII. | IX. | X. | XI. | XII. |
|--|----|-----|------|-----|----|-----|------|-------|-----|----|-----|------|
| 1. Mapování  |    |     |      |     |    |     |      |       |     |    |     |      |
| 2. Tvorba koncepce   |    |     |      |     |    |     |      |       |     |    |     |      |
| 3. Tvorba modelu a podpora zahájení činnosti sociálních služeb |    |     |      |     |    |     |      |       |     |    |     |      |
| 4. Vzdělávání a stáže  |    |     |      |     |    |     |      |       |     |    |     |      |
| 5. Informační a destigmatizační kampaň                         |    |     |      |     |    |     |      |       |     |    |     |      |
| 6. Komunitní plánování   |    |     |      |     |    |     |      |       |     |    |     |      |

### Rok 2011

| Aktivita 2011  | I. | II. | III. | IV. | V. | VI. | VII. | VIII. | IX. | X. | XI. | XII. |
|--|----|-----|------|-----|----|-----|------|-------|-----|----|-----|------|
| 1. Mapování  |    |     |      |     |    |     |      |       |     |    |     |      |
| 2. Tvorba koncepce   |    |     |      |     |    |     |      |       |     |    |     |      |
| 3. Tvorba modelu a podpora zahájení činnosti sociálních služeb |    |     |      |     |    |     |      |       |     |    |     |      |
| 4. Vzdělávání a stáže  |    |     |      |     |    |     |      |       |     |    |     |      |
| 5. Informační a destigmatizační kampaň                         |    |     |      |     |    |     |      |       |     |    |     |      |
| 6. Komunitní plánování   |    |     |      |     |    |     |      |       |     |    |     |      |

### Výstupy projektu:

Hlavním výstupem projektu bude nová koncepce péče o osoby s duševním onemocněním pro území Karlovarského kraje a podpora její realizace na úrovni vzdělávání zúčastněných subjektů, vlastní realizace nových služeb i medializace tématu péče o osoby s duševním onemocněním směrem k odborníkům i široké veřejnosti. Vznikne bezplatná sociální poradna pro tyto osoby i jejich blízké. Mimo jiné budou v rámci projektu vytvořeny a distribuovány brožury, dále bude přeložena kniha *Shunned* (Diskriminace lidí s duševní poruchou) předního evropského psychiatra Prof. Grahama Thornicrofta, M.D. a bude zajištěna její distribuce v ČR. Výstupem komunitního plánování bude zpracování podkladů pro vytvoření Plánu práce na období 2011 – 2012 ke „Střednědobému plánu rozvoje sociálních služeb v KK na období 2009 – 2013“, který zajistí dlouhodobou udržitelnost.

### **Realizátor projektu:**

Realizátorem projektu je Karlovarský kraj zastoupený hejtmanem kraje, panem PaedDr. Josefem Novotným.

### **Dodavatel projektu:**

Dodavatelem projektu je nestátní nezisková organizace Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, zastoupena ředitelkou Centra, Mgr. Barborou Wenigovou.

### **Subdodavatelé projektu:**

Mezi subdodavatele projektu patří, občanské sdružení Kotec, RNDr. Tomáš Raiter – výzkum ve zdravotnictví a občanské sdružení Scan, kteří se podíleli na mapování a tvorbě koncepce péče. Na zajištění aktivity tvorba modelu a podpora zahájení činnosti sociálních služeb se podílí občanské sdružení Fokus Mladá Boleslav Subdodavatelé pro destigmatizační a informační kampaň jsou společnosti AMEPRA s.r.o. a DDeM, s.r.o.. Pro fázi vzdělávání se subdodavatelem stalo občanské sdružení České centrum pro sanaci rodiny Střep. Aktivitu komunitní plánování zajišťuje GI Projekt o.p.s. – pobočka Karlovy Vary

### **Jak nás kontaktovat:**

Ředitelka Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví: Mgr. Barbora Wenigová  
mobil: +420 608 339 848  
e-mail: [wenigova@rpkk.cz](mailto:wenigova@rpkk.cz)

Manažerka projektu: Mgr. Zuzana Barešová  
mobil: +420 606 311 105  
e-mail: [baresova@rpkk.cz](mailto:baresova@rpkk.cz)