



## Vytvoření sítě služeb péče o osoby s duševním onemocněním

na území Karlovarského kraje

Vážení čtenáři,

vítáme vás při čtení bulletinu, který je vydáván v rámci projektu, zaměřeného na zlepšení péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje. Projekt s názvem **Vytvoření sítě služeb péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje (2012–2014)** má za cíl vytvořit základ efektivní sítě a spolupráce služeb pro osoby s duševním onemocněním. Projekt realizuje Karlovarský kraj, dodavatelem aktivit je Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví ([www.cmhcd.cz](http://www.cmhcd.cz)).

### Aktivity projektu:

1. Vyhodnocení fungování služeb pro osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje a jejich spolupráce v okresech Sokolov a Cheb
2. Podpora procesu zahájení činnosti sociálních služeb v okrese Sokolov a Cheb
3. Vytvoření modelu sítě sociálních služeb a ostatních složek systému péče o osoby s duševním onemocněním
4. Vzdělávání a stáže
5. Destigmatizace a odborná publicita projektu

O aktuálním dění v projektu se můžete informovat na webových stránkách [www.rpkk.cz](http://www.rpkk.cz) a [www.kr-karlovarsky.cz/kraj\\_cz/cinnosti/socialni/seznam/IP\\_ODO.htm](http://www.kr-karlovarsky.cz/kraj_cz/cinnosti/socialni/seznam/IP_ODO.htm)

V rámci projektu budou vycházet bulletiny, které budou jednou za čtyři měsíce informovat o průběhu projektu, a to zejména o tvorbě nových služeb a jejich spolupráci se stávajícími službami. Podrobněji bude představena vždy jedna služba, která poskytuje sociální pomoc osobám s duševním onemocněním v Karlovarském kraji. V bulletinu budou zveřejňovány informace o aktuální nabídce sociálních služeb pro osoby s duševním onemocněním. Dále v každém čísle uvedeme rozhovor se známou osobností, regionální celebritou nebo odborníkem na téma duševních onemocnění a jejich léčby. Nakonec bude „vyvrácen“ vždy jeden mýtus týkající se osob s duševním onemocněním.

### Mýtus

Lidé s depresí  
jsou líní.

### Pravda

Deprese je závažná a prokazatelná nemoc.  
Je celosvětově druhá v pořadí zdravotních  
příčin pracovní neschopnosti a invalidity.

### Rozhovor s MUDr. Václavem Ferusem,

primářem Psychiatrického oddělení Nemocnice Ostrov (NEMOS PLUS s.r.o.)

#### Jak často přijímáte osoby s těžkým duševním onemocněním (deprese, schizofrenie, bipolární poruchy)?

„Na našem psychiatrickém oddělení přijímáme v období půl roku téměř 400 klientů s těžkou poruchou za pololetí. Tím jsou myšleny diagnózy, jako je depresivní porucha, schizofrenní poruchy nebo poruchy nálady. Často jsou tyto diagnózy kombinovány s ostatními diagnózami typu poruchy osobnosti, závislosti, nebo poruchy přízpusobení. Lehčí stavy jsou řešeny pouze akutním ambulantním ošetřením.“

#### Jakou možnost vidíte ve spolupráci s Fokusem v Karlových Varech?

„S Fokusem v Karlových Varech spolupracujeme aktivně po celou dobu jeho existence, tedy od konce minulého roku. Vzájemně provádíme případové supervize téměř u všech klientů, kteří po hospitalizaci začali využívat služeb Fokus. Navázání spolupráce začíná nejčastěji již při hospitalizaci klienta tak, aby klient mohl po propuštění přejít plynule do služeb Fokus.“

(pokračování na další straně)



## Jaké plány má psychiatrické oddělení v nejbližší budoucnosti?

„Oddělení má plán mírného navýšení lůžkového fondu na 45 lůžek ze současných 40. Vzhledem ke změnám v profilu klientely upravujeme strukturu terapeutických programů ze specializovaných psychoterapeutických více k socioterapeutickým podpůrným a ergoterapeutickým aktivitám.“

V roce 2013 bude zahájena stavba nového psychiatrického oddělení Nemocnice Ostrov. Projekt je inspirován podobným zařízením ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové. Projekt je propracován do různých detailů, aby bylo využito krásného podkrušnohorského prostředí a nejmodernějších technologií v léčbě psychických poruch. Oddělení plánuje zakoupit magnetický stimulátor, který bez vedlejších účinků povzbuzuje mozkovou činnost a zrychluje průběh léčby. Připravené jsou i podpůrné programy v podobě hipoterapie, canisterapie, muzikoterapie a další.“

Více informací lze nalézt na [www.nemostrov.cz](http://www.nemostrov.cz)

## Představujeme Fokus Mladá Boleslav, pobočka Karlovy Vary



Patchworkové dílo klienta Karla, vyrobené v šicí dílně o. s. Fokus. Tyto dílny slouží k pravidelné a dlouhodobé podpoře zdokonalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociální terapie u lidí, kteří nejsou z důvodu zdravotního stavu umístitelní na otevřeném trhu práce.

Od poloviny roku 2011 poskytuje Fokus Mladá Boleslav ve své pobočce v Karlových Varech dvě sociální služby. První je centrum sociální rehabilitace, kde pracovníci pracují tzv. metodou case-managementu. Převedeno do běžného jazyka: pracovníci jsou průvodci, kteří klientům pomáhají naplnit jejich potřeby a přání, které v životě mají. Spolupráce začíná u ambulantního psychiatra, na psychiatrickém oddělení v nemocnici nebo přímo v rodině. Následně se přesouvá do běžného domácího prostředí. Druhou službou je sociálně terapeutická dílna. Dílna slouží k pravidelné a dlouhodobé podpoře zdokonalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociální terapie u lidí, kteří nejsou z důvodu zdravotního stavu umístitelní na otevřeném trhu práce. Fokus svým klientům zajišťuje řízené aktivity, které jsou velmi různorodé podle zájmu docházejících. Prostory dílen navíc nabízí prostor pro posezení u kávy s možností navázání nových sociálních kontaktů. Od začátku svého působení poskytl Fokus své služby již 149 klientům. Od března tohoto roku vychází Měsíční zpravodaj, který tvoří převážně klienti ze sociálně terapeutické dílny. Zpravodaj naleznete na [www.fokus-mb.cz](http://www.fokus-mb.cz), kde je ke stažení.

## Aktuality

V říjnu tohoto roku bude probíhat v Karlovarském kraji **kampaň s názvem Deprese a ekonomická recese**. Při této příležitosti bude v provozu **bezplatná telefonická linka 800 152 153**. Dovolat se můžete ve dnech **10. až 17. října od 16 do 19 hod.** Vaše dotazy budou zodpovídat psychiatři či psychologové. Součástí kampaně budou také letáky, upozorňující na předsudky vůči lidem s duševními poruchami a proběhnou další akce. Více informací naleznete na [www.rpkk.cz](http://www.rpkk.cz).

Ve dnech 15. - 17. listopadu tohoto roku se uskuteční **celostátní Konference sociální psychiatrie v Chrudimi**. Tématem konference je „Zapojení do léčby a rehabilitace“. Bude se hovořit především o tom, jak zlepšit zapojení osob se závažným duševním onemocněním do léčby a rehabilitace a jak podpořit jejich motivaci. Hlavním hostem bude prof. P. H. Lysaker (USA), odborník na vývoj nových psychoterapeutických a rehabilitačních přístupů podporujících zotavení z duševního onemocnění. Na konferenci bude zástupci dodavatele aktivit prezentován stav regionálních služeb v Karlovarském kraji. Více informací na [www.socialnipsychiatrie2012.cz](http://www.socialnipsychiatrie2012.cz).

## NAVŠTIVTE ON-LINE PORADNU NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH WWW.STOPSTIGMA.CZ

Stránky jsou zaměřené proti předsudkům a diskriminaci lidí z důvodů psychiatrického onemocnění

### Co na stránkách najdete?

- Poradnu (odpovídá psychiatr, psycholog, sociální pracovník)
- Kontakty na zdravotní a sociální služby v celé republice
- Seznam děl (filmy, knihy, divadla), které mají téma duševních poruch
- Aktuality z oboru psychiatrie a psychologie

Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.