

Sokolov

Michal 18 let

Michal studuje na střední škole maturitní obor. V posledním půl roce u něho došlo k výraznému zhoršení prospěchu. Vyučující ho do té doby považovali za nadprůměrného žáka. V posledním půlroce u něho sledují nesoustředěnost a ztrátu motivace a to i přes to, že by šel rád studovat vysokou školu. Michal byl na konzultaci u školního psychologa/výchovného poradce, tam vše zhodnotil tím, že je ve větším stresu z maturity, kterou má skládat příští rok. Víc se o svých problémech bavit nechce. Situace se v posledním měsíci zhoršila tím, že se Michal začal chovat doma zvláště. Trpěl velkým strachem a odmítal chodit ven a do školy. Rodiče situaci konzultovali s dětským lékařem a ten jim doporučil hospitalizaci na psychiatrickém oddělení nemocnice s podezřením na začátek duševního onemocnění. Členové rodiny však dětskému lékaři sdělili, že je pro ně složité hospitalizaci zařídit. Oba rodiče jsou delší čas nezaměstnaní a pobírají pouze dávky v hmotné nouzi. Mají strach, že poplatky za hospitalizaci jim nabourají vypjatý rodinný rozpočet. Celá situace doma vyvrcholila hádkou, kdy se Michal pohádal s rodiči. Během hádky v návalu agrese rozbil okno a zamkl se ve svém pokoji. Odmítá z pokoje vyjít.

Zadání:

- Krátce se představte ostatním.
- Sdělte jim, z jaké organizace/instituce jste, a co byste v dané situaci mohli za vaši organizaci/instituci Michalovi či jeho rodině nabídnout.
- Zkuste ve skupině navrhnout aktuální řešení Michalovy situace.
- Zkuste vytvořit plán pro Michala a jeho rodinu cca na půl roku dopředu. Pokuste se zajistit co nejvíce potřeb, které Michal a jeho rodina mohou v následujícím čase mít.

Cheb

Monika 42 let

Monika se již 15 let léčí s Dg. Bipolárně afektivní poruchy. Monika žije s manželem a dvěma dětmi (syn 15 let a dcera 11 let). Monika pobírá ID 2.stupně a její manžel pracuje v dělnické profesi. Monika pravidelně navštěvuje ambulantního psychiatra, se kterým je spokojená. Starší syn navštěvuje střední školu a mladší dcera základní školu. V době, kdy se u Moniky projevily depresivní fáze nemoci, nastalo výrazné zhoršení chování obou dětí ve škole. Na základě toho do rodiny začaly docházet pracovnice OSPDu. Zde došlo k problému, když Moničina nemoc přešla do manické fáze a Monika odmítala pracovnice OSPDu pouštět do bytu. V této fázi také začaly pravidelné hádky mezi Monikou a jejím manželem. Hlavním důvodem bylo Moničino utrácení a to, že si vzala poměrně velké úvěry, které není schopná ze svého ID splácet. Monika a její rodina se kvůli tomu dostala do dluhové pasti. Rodina žije na malém městě s cca 6 tis. obyvateli. Celá rodina se cítí sociálně izolovaná. Shodnou se na tom, že se s nimi velká část jejich přátel přestala stýkat v době Moničiny nemoci. V době, kdy je manžel v práci a děti ve škole, je Monika sama doma a neví, co s volným časem. Má zapnutou televizi, na kterou se ale není schopná soustředit. Připadá si méněcenná a propadá se do černých myšlenek. To mívá za následek zhoršování se jejího psychického stavu, který může přejít do deprese. V posledních 14ti dnech se toto přihodilo a Monika spadla do hluboké deprese.

- Krátce se představte ostatním.
- Sdělte jim, z jaké organizace/instituce jste, a co byste v dané situaci mohli za vaši organizaci/instituci Monice či její rodině nabídnout.
- Zkuste ve skupině navrhnout aktuální řešení Moničiny situace.
- Zkuste vytvořit plán pro Moniku a její rodinu cca na půl roku dopředu. Pokuste se zajistit co nejvíce potřeb, které Monika a její rodina mohou v následujícím čase mít.

Karlovy vary

Miloš 55 let

Miloš se od svých 19ti let léčí s paranoidní schizofrenií. I přes toto těžké onemocnění dokázal vystudovat vysokou školu (technického směru). Po studiu krátce pracoval. Je rozvedený a má 25ti letého syna. Miloš žije sám v městské garsoniéře. Zhruba jednou za 14 dní se vídá se svým synem. S dalšími lidmi se moc nevidá. Mezi Milošem a ostatními sousedy dochází k častým konfliktům. Sousedi z domu, kde Miloš bydlí, na něho podali několik stížností, protože dělá hluk dlouho do noci a často z jeho bytu vychází nepříjemný zápach. Miloš kvůli tomu byl několikrát předvolán na magistrát města k přestupkové komisi. Miloš ale na tyto schůzky nedorazil. Milošův syn studuje VOŠ se sociálním zaměřením, a to i kvůli otcově nemoci, které by tak tím chtěl více porozumět. Milošův syn ve škole navštívil školního psychologa, se kterým se přišel poradit jak otcovu situaci má řešit, bojí se, že otec přijde o městský byt. V posledním měsíci se s otcem viděl jen jednou, chtěl mu pomoci uklidit byt, ale Miloš ho vyhnal s tím, že mu chce ukrást jeho věci. Milošův syn se bojí, že u otce došlo k další psychotické atace. Není si jistý, zda v poslední době navštěvoval svého ambulantního psychiatra a bral předepsané léky. Do bytu se však za ním začíná bát chodit sám.

- Krátce se představte ostatním.
- Sdělte jim z jaké organizace/instituce jste, a co byste v dané situaci mohli za vaši organizaci/instituci Milošovi či jeho rodině nabídnout.
- Zkuste ve skupině navrhnout aktuální řešení Milošovy situace.
- Zkuste vytvořit plán pro Miloše a jeho rodinu cca na půl roku dopředu. Pokuste se zajistit co nejvíce potřeb, které Miloš a jeho rodina mohou v následujícím čase mít.

Koordinační tým

Obdrželi jste zprávy za poslední tři měsíce fungování multidisciplinárních týmů, které fungují pro osoby s duševním onemocněním na území vašeho kraje. Ve zprávě jsou popsány 3 případy, nad kterými se kolegové z multi týmů scházeli, a na kterých společně pracovali.

1. případ

Michal 18, student střední školy. Multi tým se sešel na žádost školního psychologa. U Michala v jeho 18ti letech propuklo psychotické onemocnění. Michalovi rodiče jsou dlouhou dobu nezaměstnaní a pobírají dávky v hmotné nouzi. Multi tým pomohl rodině zařídit hospitalizaci na psych., oddělení nemocnice. Dále uspořádal ve třídě, do které Michal dochází, psychoedukační program, kde žáci dostali velké množství informací o problematice duševního zdraví. Školní psycholog měl přednášku o psychotických onemocněních pro kolegy učitele, aby po návratu Michala do školy měli představu, s čím se Michal musí vyrovnávat. Rodina byla také kontaktována od sociálního pracovníka v obci, kde žijí. Od něj by měli dostat základní poradenství ohledně finančních dávek, které by mohli čerpat. Dále jim byl dán kontakt na svépomocné rodičovské hnutí, kde by mohli dostat podporu od dalších rodin, které mají nějakého člena s duševním onemocněním.

Členové multi týmu vznesli na koordinační tým požadavek, který jim byl přetlumočen ze svépomocného hnutí. Svépomocné hnutí se schází v bytech svých členů, což ale přestává být možné kvůli velkému počtu lidí, kteří se takto současně schází.

2. případ

Monika 42 let

Monika se léčí s bipolárně afektivní poruchou. Multi tým se začal nad jejím případem scházet cca před dvěma měsíci, poté, co ho svolala pracovnice OSPDu. Monika je ve své manické epizodě odmítala pouštět do bytu, kde měli provést pravidelné šetření. Tým po několika intervencích a schůzkách s manželem zjistil, že se Monika dostala do depresivní fáze svého onemocnění. Po konzultaci s ambulantním psychiatrem se podařilo zařídit hospitalizaci. Monika poté začala docházet do sociálně terapeutické dílny, kde se učí lépe si strukturovat svůj volný čas.

Multi tým přišel s požadavkem na malou informační kampaň v obci, kde Monika s manželem žijí. Tak, aby zde došlo k větší informovanosti o problematice duševního zdraví.

3. případ

Miloš 55 let

Multi tým se sešel na žádost školního psychologa, který žádal pomoc pro žáka z jeho školy a jeho otce Miloše. Miloš se léčí s paranoidní schizofrenií. V poslední době na něho přišlo několik stížností od sousedů z domu, kde bydlí. Ti si stěžovali na hluk, který Miloš dělá dlouho do noci, a na nepříjemný zápach z jeho bytu. Syn Miloše má strach, že by otec kvůli tomu mohl přijít o městský byt. Dále mu připadá, že u otce propuká další psychotická ataka. Kontakt s Milošem zatím nikdo z multi týmu neměl. V současné době se domlouvá schůzka u Miloše společně s jeho synem. Zde by mělo proběhnout šetření, dle kterého by byl vyhodnocen nejvhodnější způsob spolupráce s Milošem.

Multi tým by rád požádal koordinační tým, zda by mohl zprostředkovat kontakt s přestupkovým oddělením. Tam by chtěli vysvětlit situaci klienta a jeho onemocnění tak, aby Miloš nebyl sankcionován za to, že se k přestupkové komisi nedostavil.

- Krátce se představte ostatním.
- Sdělte jim z jaké organizace/instituce jste.
- Zkuste se zamyslet, které požadavky multi týmů jsou přiměřené a proč.
- Zkuste se zamyslet nad tím, jak by bylo možné požadavky multi týmu splnit.
- Navrhněte konkrétní postup k naplnění požadavků, včetně rozdělení úkolů.